



即时发布
(2025 年 9 月)



***** 开 始 *****

CALLERLAB 主流委员会批准新版 Mainstream 列表

实施日期：2026 年 9 月 1 日

CALLERLAB 主流委员会已正式批准新的 **Mainstream（主流课程）** 列表。该列表反映了今年早些时候由会员通过的简化课程结构，并将于 **2026 年 9 月 1 日** 正式生效。

这对您、您的俱乐部和四方舞的未来意味着什么？

这不是一个一夜间的变化。从现在到 2026 年 9 月 1 日之间，俱乐部和口令员（callers）仍将使用现有的 Mainstream、Basic 和 SSD 列表。在此过渡期间 CALLERLAB 各委员会正积极准备相关资源和指导文件，以确保这一全球性变更能够顺利实施。

接下来会发生什么？

- 主流委员会正在制定新版列表的**推荐教学顺序**。
- 一系列支持性资源正在编制中，包括课程计划、新版《Mainstream 教学手册》（Playbook）及其他教学文档。
- 所有原先属于 Mainstream、Basic 和 SSD 而未被纳入新版 Mainstream 列表的口令，将**自动转入 Plus 课程**。
- Plus 委员会目前正在审查这些更新，并将发布最终确定的 **Plus Program 列表**，同样将在 **2026 年 9 月 1 日** 实施。

保持关注

一个专门网页将提供更新、草案文件、实施路线图及常见问题解答：

callerlab.org/tippp

- CALLERLAB 会员将优先通过电子简报收到最新更新。
- 非会员可在此处免费注册获取更新：callerlab.org/2025subscriber/

CALLERLAB 对主流委员会与 Plus 委员会为支持口令员、俱乐部及舞者顺利完成这一重要过渡所做的持续努力，表示诚挚感谢。

更多信息将陆续发布，请访问 <https://callerlab.org/tippp/>。

*****E N D*****

我们感谢您过去对 CALLERLAB 的报道与支持，并期待未来的继续关注

CALLERLAB (NEW) MAINSTREAM PROGRAM

Effective September 1, 2026

- | | |
|---|--|
| 1. Arm Turn Family <ul style="list-style-type: none"> a. Right/Left Arm Turn b. Allemande Left/Right | 24. Pass the Ocean |
| 2. Bend the Line | 25. Pass Thru |
| 3. Box the Gnat | 26. Promenade Family <ul style="list-style-type: none"> a. Couples Promenade b. Single File Promenade c. Star Promenade d. Wrong Way Promenade |
| 4. California Twirl | 27. Recycle (From Waves Only) |
| 5. Cast Off 3/4 | 28. Right and Left Grand Family <ul style="list-style-type: none"> a. Right and Left Grand b. Weave the Ring c. Wrong Way Grand |
| 6. Centers In | 29. Right and Left Thru |
| 7. Circle Family <ul style="list-style-type: none"> a. Circle Left/Right (1/4, 1/2, 3/4, Full) b. Circle of 4 Left/Right (1/4, 1/2, 3/4, Full) c. Single Circle Left/Right (1/4, 1/2, 3/4, Full) | 30. Run / Cross Run |
| 8. Circulate Family <ul style="list-style-type: none"> a. Couples Circulate b. (Named Dancers) Circulate c. All Eight Circulate d. Single File (Column) Circulate e. Box/Split Circulate | 31. Scoot Back |
| 9. Courtesy Turn | 32. Separate Family <ul style="list-style-type: none"> a. Separate b. Separate Around 1 or 2 to a Line c. Separate Around 1 or 2 and come into the middle |
| 10. Dive Thru | 33. Slide Thru |
| 11. Dosado | 34. Spin the Top |
| 12. Double Pass Thru | 35. Split Two |
| 13. Extend | 36. Square Thru / Left Square Thru |
| 14. Ferris Wheel | 37. Star Right / Left |
| 15. First Couple Go Left/Right,
Next Couple Go Right/Left | 38. Star Thru |
| 16. Flutterwheel / Reverse Flutterwheel | 39. Sweep a Quarter |
| 17. Fold / Cross Fold | 40. Swing |
| 18. Grand Square | 41. Swing Thru / Left Swing Thru |
| 19. Half Sashay Family <ul style="list-style-type: none"> a. Half Sashay b. Rollaway c. Ladies In, Men Sashay | 42. Tag the Line Family <ul style="list-style-type: none"> a. Tag the Line (In / Out / Left / Right) b. Fraction (1/4, 1/2, 3/4) Tag |
| 20. Hinge Family <ul style="list-style-type: none"> a. Single Hinge b. Couples Hinge | 43. Touch a Quarter |
| 21. Ladies Chain Family <ul style="list-style-type: none"> a. Ladies Chain / Ladies Chain 3/4 b. Four Ladies Chain / Four Ladies Chain 3/4 c. Chain Down the Line | 44. Trade Family <ul style="list-style-type: none"> a. Couples Trade b. (Named Dancers) Trade c. Right/Left Hand Trade d. Partner Trade |
| 22. Lead Right/Left | 45. Trade By |
| 23. Ocean Wave Family <ul style="list-style-type: none"> a. Step to a Wave b. Dosado to a Wave c. Single Circle to a Wave d. Alamo Style e. Balance | 46. Turn Back Family <ul style="list-style-type: none"> a. U-Turn Back b. Backtrack |
| | 47. Veer Left/Right |
| | 48. Wheel and Deal |
| | 49. Wheel Around / Reverse Wheel Around |
| | 50. Zoom |