



PRESS RELEASE

Zur sofortigen Veröffentlichung (Dezember 2025)



PRESS RELEASE

***** S T A R T *****

Lehrplan für das (New) Mainstream Programm

Umsetzungsdatum: 1. September 2026

CALLERLAB freut sich bekannt zu geben, dass das Mainstream-Komitee zwei wichtige Aktualisierungen genehmigt hat, die als Leitlinien für die künftige Ausbildung im Rahmen des Mainstream-Programms dienen werden.

1. Neuer empfohlener Lehrplan im Mainstream verabschiedet

Die Komiteemitglieder stimmten für die Annahme eines aktualisierten Lehrplanes für das (neue) Mainstream-Programm. Diese überarbeitete Abfolge soll einen klareren und einheitlicheren Unterricht für Tänzer und Caller ermöglichen.

2. Festgelegte Mindestunterrichtszeit

Das Komitee genehmigte außerdem eine neue empfohlene Mindestanzahl von 30 Unterrichtsstunden für das Mainstream-Programm. Dieser Standard soll sicherstellen, dass Tänzer eine solide Grundlage erhalten.

Nächste Schritte

Die neue Mainstream-Liste tritt am 1. September 2026 in Kraft.

Das Komitee wird nun mit der Arbeit an einem neuen Leitfaden/Handbuch für den allgemeinen Unterricht beginnen, um Caller bei der Anwendung dieser Neuerungen zu unterstützen.

Weitere Informationen und aktuelle Updates werden unter folgender Adresse veröffentlicht:
CALLERLAB.org/tippp.

CALLERLAB dankt dem Mainstream-Komitee für seine kontinuierliche Arbeit zur Verbesserung der Ausbildung von Callern und zur Förderung des Erfolgs von Tänzern weltweit.

***** E N D E *****

Wir danken Euch für die Berichterstattung, die Ihr uns in der Vergangenheit gewährt habt, und für Eure weitere Unterstützung in der Zukunft.

CALLERLAB (NEW) MAINSTREAM VORGESCHLAGENER LEHRPLAN

Gültig ab 1. September 2026

1. Circle Family a. Circle Left/Right (1/4, 1/2, 3/4, Full) b. Circle of 4 Left/Right (1/4, 1/2, 3/4, Full) c. Single Circle Left/Right (1/4, 1/2, 3/4, Full) 2. Dosado 3. Promenade Family a. Couples Promenade b. <i>Single File Promenade</i> c. <i>Star Promenade</i> d. <i>Wrong Way Promenade</i> 4. Arm Turn Family a. Right/Left Arm Turn b. <i>Allemande Left/Right</i> 5. Star Right/Left 6. Right and Left Grand Family a. Right and Left Grand b. <i>Weave the Ring</i> c. <i>Wrong Way Grand</i> 7. Pass Thru 8. Wheel Around / <i>Reverse Wheel Around</i> 9. Courtesy Turn 10. Right and Left Thru 11. Swing 12. Ladies Chain Family a. Ladies Chain, (<i>Ladies Chain 3/4</i>) b. Four Ladies Chain, (<i>Chain 3/4</i>) c. <i>Chain Down the Line</i> 13. Half Sashay Family a. <i>Half Sashay</i> b. <i>Rollaway</i> c. Ladies In, Men Sashay 14. Turn Back Family a. U-Turn Back b. Backtrack 15. Separate Family a. <i>Separate</i> b. Separate Around 1 or 2 to a Line c. <i>Separate Around 1 or 2 into the middle</i> 16. Lead Right / Lead Left 17. Veer Left / Veer Right 18. Star Thru 19. Circulate Family a. Couples Circulate b. (Named Dancers) Circulate c. <i>All Eight Circulate</i> d. <i>Single File (Column) Circulate</i> e. <i>Box/Split Circulate</i> 20. Bend the Line	21. Square Thru / <i>Left Square Thru</i> 22. Split Two 23. Grand Square 24. Double Pass Thru 25. First Couple Go Left/Right, Next Couple Go Right/Left 26. Wheel and Deal 27. California Twirl 28. Slide Thru 29. Dive Thru 30. Box the Gnat 31. Ocean Wave Family a. Alamo Style b. Balance c. Step to a Wave d. <i>Dosado to a Wave</i> e. <i>Single Circle to a Wave</i> 32. Trade Family a. Couples Trade b. (Named Dancers) Trade c. Right/Left Hand Trade d. Partner Trade 33. Swing Thru / <i>Left Swing Thru</i> 34. Run / <i>Cross Run</i> 35. Pass the Ocean 36. Extend 37. Flutterwheel / Reverse Flutterwheel 38. Sweep a Quarter 39. Trade By 40. Ferris Wheel 41. Zoom 42. Touch a Quarter 43. Hinge Family a. Single Hinge b. Couples Hinge 44. Centers In 45. Cast Off Three-Quarters 46. Spin the Top 47. Scoot Back 48. Fold / Cross Fold 49. Tag the Line Family a. Tag the Line (In / Out / Left / Right) b. Fraction (1/4, 1/2, 3/4) Tag 50. Recycle (from Waves only) Es wird empfohlen, kursiv gedruckte Calls erst später in der Unterrichtseinheit zu verwenden. Siehe Details im (<i>neuen</i>) <i>Mainstream-Handbuch</i>.
--	---

Es wird empfohlen, dass das Mainstream-Programm in mindestens 30 Stunden (15 zweistündige Unterrichtseinheiten oder 20 neunzigminütige Unterrichtseinheiten) unterrichtet wird.